



# SEMIRAMIS



## CENTRUM *rodinného poradenství a terapie*

**PORADENSKÉ SLUŽBY PRO RODINY A DĚTI  
POSKYTOVANÉ AMBULANTNÍ FORMOU**

### CÍLOVÁ SKUPINA

- Rodiče a ostatní osoby blízké, kteří potřebují pomoc nebo podporu ve vzájemných vztazích či při výchově svých dětí.
- Ohrožené rodiny, ve kterých se vyskytuje jakákoliv forma rizikového chování (zanedbávání péče, rozvod; kriminalita, agrese, užívání drog, poruchy chování apod.).
- Žáci a studenti, kteří se vzdělávají a jsou ve věku 6 až 20 let.



### CÍLE

- Podpora, obnovení, stabilizace a udržení vztahů uvnitř rodinného systému.
- Zlepšení kvality rodinného soužití.
- Podpora a zvýšení rodičovských kompetencí směřujících k řádné péči o děti a tím snížení ohrožení jejich vývoje a tedy výrazné omezení případně zastavení rizikového chování jednotlivých členů rodinného systému.
- Obnova duševního zdraví dítěte.
- Podpora lepšího sebepoznání a sebepojetí, vedoucí k rozvoji zdravějšího sebehodnocení.
- Zlepšení schopnosti komunikace, pomoc s navazováním vztahů s druhými.
- Práce na nápravě a regulaci psychických a psychofyzických stavů.

### POSLÁNÍ

Centrum rodinného poradenství podporuje jak rodinu jako jedinečné a pro dítě nenahraditelné místo zdravého vývoje, tak děti a mladé lidi při individuálních obtížích. Poskytuje dlouhodobé odborné poradenství, podporu rodině jako celku i pomoc dětem samotným. Naším cílem je, aby spolupracující rodiny i naši dětští a mladí klienti dokázali zvládnout problémy, které zažívají. Smyslem práce je podporovat přirozené zdroje rodiny i samotných dětí tak, abychom zabránili jejich úplnému rozpadu, podporovat zvládnutí náročných situací, které nemají zdánlivě dobré řešení, poznat své silné stránky a obnovit funkční mechanismy uvnitř rodiny i sebe samého.

Služby Centra rodinného poradenství jsou poskytovány v Nymburce.

### PRINCIPY POSKYTOVANÝCH SLUŽEB

- Pomoc poskytnutá v jakékoliv fázi problému.
- Respekt pro všechny členy rodiny.
- Odbornost.
- Spolupráce.
- Bezpodmínečné přijetí dítěte.



#### KAPACITA:

3 klienti/den, okamžitá 1 klient/den:

#### PROVOZNÍ DOBA:

pondělí - středa: 9:00 - 17:00

čtvrtek: 9:00 - 13:00

pátek: 9:00 - 12:00

# STRUČNÁ NABÍDKA SLUŽEB



## ZÁKLADNÍ PORADENSTVÍ PRO RODIČE

Základním poradenstvím je zklidnění situace v rodinném prostředí, porozumění tomu, co se uvnitř rodiny či s některým členem děje. Stanovení základních komunikačních pravidel a pomoc při zhodnocení vnitřních možností rodiny, zda zvládne nepříznivou situaci řešit vlastními silami či potřebuje využít další pomoc.

## DLOUHODOBÉ RODINNÉ PORADENSTVÍ

Dlouhodobé poradenství je delší setkávání s ohroženou rodinou jako celkem, ve kterém je každý jeho člen důležitý. Poskytuje čas a místo, ve kterém je možné hovořit o věcech, o kterých jinde a jindy nebylo možné mluvit, sdílet je a prožít. Při této dlouhodobé práci rodina přehodnocuje způsob svého fungování, vztahy, komunikaci, poskytování bezpečí apod. Cílem je opustit nefunkční strategie a najít a vyzkoušet strategie nové, funkční.



## INDIVIDUÁLNÍ PORADENSKÁ PÉČE PRO DĚTI A MLADISTVÉ

Pro dítě a mladistvého nabízíme prostředí bezpečí a důvěry ve chvíli, kdy má nějaké trápení. Pomáháme dítěti poznat a pochopit kým je, jaké jsou jeho silné stránky, co má rádo a co mu pomáhá k tomu, aby bylo postupně schopno svoji nepříznivou sociální situaci vyřešit samo, nebo aby poznalo, komu a v jakém momentě si má říci o pomoc a o podporu. Pracujeme mimo jiné na mapování vlastních zdrojů, posílení sebepojetí, sebehodnocení, zlepšení schopnosti komunikace, nápravě a regulaci psychických a psychofyzických stavů.

## ODKAZY A ZPROSTŘEDKOVÁNÍ NÁVAZNÝCH SLUŽEB

Jestliže poradenství či podpora rodiny nejsou funkční nebo se ukazují jako nedostatečné, v našem zařízení pomáháme rodině nebo jednotlivým členům vybrat takové odborné služby, které mohou být prospěšné v řešení její nepříznivé situace. Jedná se o kontakt s dalšími odborníky např. z OSPOD, poraden pro řešení finančních problémů, probační a mediační službu, psychologická či psychiatrická péče, léčebny a další. Některé návazné služby není ale možné využít ihned, podle potřeb klienta. Pomáháme tak rodině překonat toto období, podporujeme ji v rozhodnutí k využití následných služeb a udržujeme motivaci aktuální.



## POMOC V KRIZI

Pomoc v krizi je prováděna vždy v akutních situacích psychosociálních krizí klientů centra a jejich rodin.

☎ 733 108 048

✉ crp@os-semiramis.cz

🏠 Palackého třída 449/64,  
288 02 Nymburk

🌐 /semiramis.os

🌐 os-semiramis.cz

**SLUŽBY JSOU POSKYTOVÁNY ZDARMA!**

**SLUŽBU POSKYTUJE:**

SEMIRAMIS z. ú.,  
Dlabačova 2208, 288 02 Nymburk  
Ředitel: Bc. Miroslav Zavadil, DiS.  
Zapsaný ústav/IČO: 70845387